Psychodeliki a zdrowie psychiczne: Od mechanizmów fenomenologicznych do neurofizjologicznych korelatów przetwarzania emocji

W obliczu narastającego kryzysu zdrowia psychicznego, współczesna psychologia i neuronauka ponownie zwracają się ku substancjom psychodelicznym jako potencjalnym narzędziom terapeutycznym. Celem niniejszego wystąpienia jest krytyczny przegląd aktualnego stanu wiedzy na temat wpływu klasycznych psychodelików na dobrostan psychiczny oraz prezentacja wyników badań własnych koncentrujących się na mechanizmach tej relacji.

W pierwszej części prezentacji omówiony zostanie „renesans psychodeliczny" w nauce, ze szczególnym uwzględnieniem bada na skutecznością psylocybiny, LSD oraz DMT w redukcji objawów depresyjnych i lękowych. Druga część wystąpienia zostanie poświęcona badaniom własnym, w których przy pomocy szerokiego wachlarza metod –od kwestionariuszowych, przez EEG, po fMRI - badaliśmy relację pomiędzy naturalistycznym zażywaniem psychodelików a reaktywnością emocjonalną (Orłowski i in., 2022, 2024, 2026).

Wnioski z prezentowanych badań pozwalają powiązać subiektywny wymiar doświadczenia psychodelicznego z mierzalnymi zmianami w procesach przetwarzania emocji. Taka perspektywa rzuca nowe światło na mechanizmy leżące u podstaw terapeutycznego działania tych substancji oraz pozwala na bardziej precyzyjne osadzenie wyników badań psychodelicznych w nurcie współczesnej psychologii naukowej.