Kiedy psychologia pomaga rozwiązać zagadki medyczne: badania nad delirium pediatrycznym, depresją okołoporodową i migreną

Małgorzata Sobol, Uniwersytet Warszawski

Pomimo dynamicznego rozwoju technologii medycznych oraz systematycznego poszerzania wiedzy klinicznej, współczesna medycyna nadal napotyka zjawiska, które wymykają się wyjaśnieniom w obowiązujących paradygmatach diagnostycznych i terapeutycznych. W takich sytuacjach wsparcie zaoferować może psychologia, proponując rozwiązania oparte na modelach biopsychospołecznych. Często bywa tak, że te rozwiązania, które okazują się najbardziej skuteczne, przyjmowane są początkowo z rezerwą i zaskoczeniem, nawet wśród samych psychologów. W czasie wykładu przedstawię przykłady wyników badań własnych, w których czynniki psychologiczne okazały się znaczącymi zmiennymi wyjaśniającymi trudne problemy medyczne, a przy tym były to wyniki, których nikt się nie spodziewał. Na początku omówię badania dotyczące wpływu zachowania rodziców wobec dzieci, na odczuwanie przez dzieci bólu i na nasilenie delirium pediatrycznego. W dalszej kolejności, zaprezentuję wyniki analiz związków między postawami wobec czasu, stresem oraz depresją okołoporodową. Następnie przedstawię rezultaty badań wpływu empatii ze strony lekarza na nasilenie migreny. Na zakończenie podam propozycję wniosków, płynących z zaprezentowanych badań, w kontekście interdyscyplinarnego podejścia do zagadnienia zdrowia.